

## II – Entre Médicos

Considero que siempre he sido un mal enfermo, ya que nunca me ha gustado ir al médico, tampoco he tenido muchas ocasiones de hacerlo afortunadamente, pero cuando he tenido que recurrir a ellos, he procurado no hacerlo y solucionar los problemas con los consejos de Guadalupe o dejar que fueran remitiendo, por lo que a partir de ahora me esperaba lo que para mi ha supuesto un verdadero calvario.

En Septiembre reanudo las caminatas diarias y el dolor además de no remitir, se va incrementando, por lo que decido ir al médico de cabecera, quien me da un volante para el traumatólogo. El especialista en temas de huesos, es un profesional brillante, así lo manifiestan varias personas a las que ha tratado, entre ellas mi madre que tuvo una intervención quirúrgica en la que este hombre intervino, pero la única vez que yo había recurrido a él, hace ya ocho o diez años, a causa de un ataque de gota, que yo pensaba que el pie se me hinchaba como consecuencia de las secuelas de un accidente de coche, me hizo dar muchas vueltas y no consiguió dar con el problema, quizá fuera culpa mía, ya que al comunicarle los síntomas le hable también del accidente y él se centró en esto último, al no haber acertado en aquella ocasión, ya me hacía desconfiar y no debía ser un diagnóstico muy difícil ya que busqué una segunda opinión en un especialista privado que dio con el problema en la primera consulta.

En esta ocasión, fui explicándole únicamente mi problema y los síntomas que sentía cuando caminaba, el buen hombre que tiene unas manos enormes, hincó los pulgares en mi rodilla haciendo presión y no hizo falta preguntarme si me dolía, ya que hice un gesto de dolor que estuve a punto de derramar alguna lágrima, supongo que aunque no hubiera tenido ningún problema en la rodilla, también me hubiera dolido, pero enseguida me dio el diagnóstico “*tendinitis rotuliana*”, como yo imaginaba que sufría una tendinitis, me conforme con el diagnóstico y le pregunté que era lo que debía hacer, ya que quería seguir caminando y hacer la ruta que estaba pendiente, me dijo que debía guardar reposo y si acaso ponerme hielo para rebajar la inflamación.

Paso el mes de Septiembre y a mediados de Octubre volví a pasar por su consulta ya que no observaba ninguna mejoría, esta vez no se ensañó con mi rodilla y me recetó un medicamento para ver si con la ayuda de fármacos evolucionaba mejor y se reducía la inflamación del tendón, me dijo que en unas semanas volviera a verle para comprobar los resultados.

## Bal' latta

En Noviembre, seguía sin experimentar ninguna mejoría, ahora la rodilla me molestaba incluso al bajar unas escaleras, por lo que volví nuevamente explicándole las sensaciones que tenía y las esperanzas que me dio fueron muy frustrantes, ya que casi me llegó a afirmar que tendría que estar permanentemente con esta molestia si la tendinitis no remitía.

Ante este negro panorama, volví a mi médico de cabecera y le expliqué la situación y le pedí que me recomendara otro especialista fuera de la Seguridad Social, ya que no tenía ninguna confianza en recuperarme y tampoco me apetecía estar yendo cada mes al ambulatorio, me pidió que hiciéramos un último intento, ya que el traumatólogo está considerado un buen especialista y si él no da con el problema y la solución, seguramente otros tampoco lo harán, por lo que me dio un nuevo volante con algunas indicaciones de lo que yo le había comentado y por cuarta vez me puse en sus manos, en esta ocasión, ya la expresión de mi cara y las respuestas que daba a sus preguntas debían hacerle ver mi contrariedad por la situación en la que estábamos y me dio un volante para el hospital para hacer una resonancia magnética y volver a visitarle en el momento que la remitieran al ambulatorio.

En Diciembre, con los resultados de la resonancia magnética en su poder, nada más verla, me comentó que había que operar, que me daba un volante para el hospital, ya que tenía *“Rotura oblicua que llega a contactar con la superficie tibial del cuerno posterior del menisco interno. Quiste parameniscal adyacente a cuerno anterior del menisco interno. Rotura del cuerno posterior del menisco interno”*, parece que no era una simple tendinitis rotuliana como venía manteniendo los últimos meses.

Decidí consultar en casa la conveniencia de realizar la operación y buscamos una segunda opinión de otro especialista, quien me confirmó que lo mejor era operar, ya que las posibilidades de recuperación eran muy altas y el riesgo mínimo.

Ahora solo faltaba la fecha de la operación y la recuperación, inicialmente me dieron cita en el mes de Enero en el Hospital de Cruces y en la Unidad de artroscopia, me atendió el Dr. Menéndez, quien a la vista de la resonancia, me explicó lo que ya me había dicho el especialista a quien recurrí anteriormente y me dieron cita para el 3 de Marzo, yo creía que ese día me hacían la operación, ya que me habían comentado que en unas horas me enviaban para casa, pero ese día me dijeron todas las pruebas que tenía que hacerme (análisis, placas, electro,...) y me dieron una nueva cita para el 18 de Marzo con el anestésico, nuevamente confiaba en que me harían la intervención, pero era otro trámite más para comprobar el resultado de

## Bal' latta

todas las pruebas, ahora solo quedaba esperar a que me llamaran diciéndome la fecha de la intervención.

Mientras, el calendario iba corriendo y veía muy complicado poder estar preparado para el mes de julio que era la fecha que nos habíamos propuesto hacer nuevamente el camino, fijamos como fecha de salida el 25 de Junio y en la agenda fui marcando los días que quedaban para la salida y cada vez la veía mas cerca y aun seguía esperando la intervención en la rodilla.

Mientras pasaban los días, busque información en Internet sobre como se realizaba una artroscopia y las imágenes que aparecían, me daba la sensación que no recuperaría nunca la forma que tenia antes y se terminaba para mi hacer grandes esfuerzos caminando, además coincidí con alguna persona del txoko a la que le habían hecho lo mismo y me comentaba que quedabas bien, pero únicamente para hacer una vida normal, que los grandes esfuerzos que suponen hacer las etapas del camino acabaría resintiéndome y seria imposible caminar 40 kilómetros por terrenos abruptos, lo cual acababa de desanimarme, ya que me llegue a convencer de que hacer el camino se había acabado para mi, pero me consolaba pensando que quedaría bien y por lo menos podría caminar todos los días unos cuantos kilómetros.

Había pasado un mes y seguía sin tener noticias del hospital, hasta que recibí una llamada de Carlos, preguntándome todos los datos, nombre, apellidos, D.N.I., con que medico de Cruces había pasado consulta y quedamos en vernos al día siguiente.

Me explico que conocía a una persona en Cruces a la que le había comentado la situación en la que estábamos y se incluía el también, ya que estaba ilusionado con hacer esta ruta y veía que no la iba a poder realizar, ya que el solo no se atrevía y si a mi no me operaban pronto, no podríamos hacerlo, por lo que era la ultima esperanza, ya que la fecha prevista para la salida estaba a menos de dos meses.

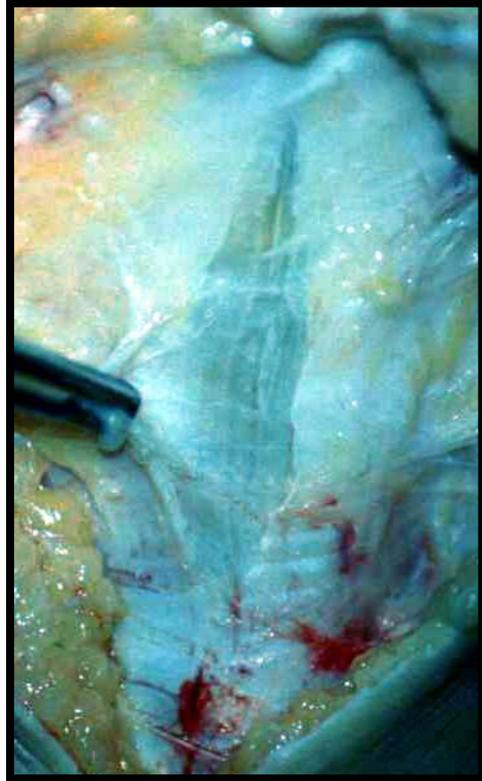
Cuatro días después, recibo una llamada del Hospital, diciéndome que en tres días me presente a las nueve de la mañana para la intervención, no podía creérmelo, a la vez comenzó a invadirme una angustia que antes no había tenido, pero finalmente la incertidumbre del resultado estaba más próxima.

Llego el día esperado y las cosas no fueron nada bien, ya que todo el servicio sanitario del País Vasco llevaba varios meses con huelgas intermitentes, lo que estaba retrasando todas las intervenciones y ese día

## Bal' latta

tocaba huelga de celadores, con lo cual se demoraban los traslados de los pacientes que eran intervenidos a las habitaciones y desde las nueve de la mañana hasta la una que me avisaron para entrar al quirófano, además de hacerse eterno, las cuatro horas que pase en la sala de espera hicieron que los nervios afloraran y había momentos en los que me encontraba bastante mal.

Por fin entre en el quirófano, donde me pusieron una epidural y podría decirse que estuve consciente durante la operación, pero la verdad es que no me entere de nada, porque cuando fueron a cambiarme de la mesa de operaciones a la camilla, pensaba que era cuando me iban a intervenir y le pregunte a uno de los médicos si comenzaban ya la operación y este me dijo que ya habían terminado.



La temida recuperación, fue muy llevadera y a los diez días ya estaba trabajando, ya que podía andar con algunas precauciones y estaba mejor teniendo algo que hacer que tumbado en el sofá, donde los primeros días estuvieron bien, pero luego ya me aburría.

El 10 de Mayo, tuve que ir a consulta al Hospital y me atendió el Dr. Montes, Jefe de la Unidad de Artroscopia, me quitaron antes de pasar consulta los puntos y me explico que la operación había ido bien, no obstante tenia un desgaste importante en la rodilla, me comento algunos ejercicios de rehabilitación y me dijo que ya podía comenzar a caminar de forma suave y luego ir aumentando progresivamente el tiempo y la distancia, pero no me resolvió la gran duda ¿podría comenzar el camino el 25 de Junio?, prefirió que en una siguiente consulta con el cirujano que me había operado, fuera el quien me lo dijera, lo malo es que la cita me la dieron para el 16 de Junio, ocho días antes de la fecha que teníamos previsto coger el autobús para Sevilla.

El primer día que salí a caminar, llegue a casa muy desanimado, ya que apenas había caminado media hora y los dolores eran muy fuertes y tuve que aplicarme hielo a la rodilla ya que se había hinchado de forma considerable, ese primer día pensé en abandonarlo todo y no volver a pensar en el Camino.

## Bal' latta

El resto de los días de la semana, notaba que haciendo la misma distancia, el dolor disminuía, aunque seguía aplicándome hielo ya que la inflamación continuaba, por lo que poco a poco me fui animando y siete días después incrementaba a tres cuartos de hora y el proceso era el mismo, el primer día dolores que luego iban remitiendo, así me fue sucediendo cada vez que aumentaba el tiempo a una hora, hora y media y dos horas, el progreso iba siendo positivo.

